

**Verksamhetsberättelse 2025**  
**IFS/TRAPPAN**

- 1 Inledning**
- 2 Mål**
- 3 Organisation och ledning**
- 4 Föreningen IFS**
  - medlemsträffar**
  - anhörigstöd**
- 5 Representation i andra organ**
- 6 Personal**
- 7 Ekonomisk rapport**
- 8 Mötesplatsen Trappan**
  - marknadsföring**
  - samverkan**
  - genomförda planer enligt schema**
  - genomförda aktiviteter/resor utöver schemalagd verksamhet**
  - statistik**
  - utvecklingstankar**
- 9 Övrigt**

*L. Gyde*  
*SK*      *OO*

*JS*

## 1 Inledning

IFS-föreningen i Linköping startade 1987 i gott samarbete med psykiatri och Linköpings kommun. IFS tillhör Schizofreniförbundet med säte i Stockholm. Det fanns vid årsskiftet 145 medlemmar i Linköping varav 22 boende i Östergötland och 12 i övriga delar av landet. Vi är numera den enda IFS-föreningen i Östergötland.

## 2 Mål

IFS arbetar bl a för:

- \* Att vara ett stöd för personer med psykisk ohälsa och erbjuda mötesplatser med fokus på att bryta ensamhet, gemenskap, egen utveckling/utbildning.
- \* Att erbjuda anhöriga stöd på olika sätt och i gemenskap med andra anhöriga.
- \* Att arbeta för att höja livskvalitén hos våra huvudpersoner där vikten av att skapa sysselsättning i någon form och känna trygghet i sitt boende är viktiga byggstenar.
- \* Att fortsätta utveckla verksamheten efter de behov som finns hos personer med psykisk ohälsa.
- \* Att påpeka och kämpa för att få beslutsfattare inom både kommun och region att förstå vikten av små mötesplatser där man ska möta goda och empatiska medmänniskor med adekvat utbildning som förstår vikten av medmänsklighet, ha empatisk förmåga och visa intresse för uppdraget.

## 3 Organisation och ledning

Styrelsen för IFS, intresseföreningen för schizofreni och andra psykotiska tillstånd, är en ideell förening och har under året bestått av följande personer i styrelsen:

Ordförande Stefan Petersson, vice ordförande Siw Röjerstrand, kassör och sekreterare Margareta Sandstedt, suppleant Birgitta Olesen, suppleant Torbjörn Ljungdahl.

Styrelsen har haft 5 styrelsemöten, 1 årsmöte och 1 konstituerande möte.

## 4 Föreningen IFS

-medlemsträffar:

9 maj: Studiebesök för medlemmar och elever på Naturcentrum där vi fick en presentation av trädgården och till kaffet information om verksamheten.

25 juni: After Work för medlemmar på Ölstugan

22 augusti: Medlemsträff på föreningens kolonilott i Valla där fika med hembakat serverades, god och glad stämning och stugan/altan fylldes av både anhöriga och elever

19 november: Medlemsträff på Fontänen. Tobbe Ljungdahl, lärare i psykiatri vid Linvux informerade om psykiatriämnet inom undersköterskeutbildningen. Han gick igenom de olika delarna som utbildningen omfattar. Tobbe presenterade också den nya utbildningen till ambulanssjukvårdare som han varit med och arbetat fram. Stefan Petersson berättade om AI inom psykiatri nu och i framtiden. Vad är AI och hur stor är den utveckling alla pratar om. Stefan avslutade med en initierad gissning om framtiden – tänk om det är kejsarens nya kläder, tänk om textbaserad generativ AI är en återvändsgränd? -----

-anhörigstöd: Pågående läsecirkel under året

24 april: Teaterföreställning i Vadstena inkl middag

Hembesök/telkontakt hos äldre anhöriga med fika.

Stefan Petersson  
Bo

SR

Siw Röjerstrand  
Margareta Sandstedt

## 5 Representation i andra organ

Möten med kommunen inför nytt avtal 2026

Deltagit i samtliga Brukarråd på psykiatrin

Deltagit i Funktionsrätts dialogmöten vid några tillfällen

Deltagit som utställare vid Seniordagen på Konsert & Kongress

Deltagit på Schizofreniförbundets kongress i Stockholm

Deltagit vid föreläsning med Attention i Vagnhallen

Stefan Petersson och Margareta Sandstedt besökt Hantverkshuset för info och samverkan

Stefan och Margareta besökt Origo, pingstkyrkan på Cupolen för info och samverkan

## 6 Personal

Det förutsätts att all personal som arbetar på IFS/Trappan har empatisk förmåga, visar engagemang, har inlevelseförmåga, ser varje individs möjligheter till individuell utveckling och är en god och trygg medmänniska.

Anställda på IFS/Trappan:

1 verksamhetssamordnare, 1 volontär, 3 stödassistenter vid behov, 8 lärare varav 5 undervisar i flera ämnen. Några elever timanställda och ytterligare några vid behov.

Lärarna ska inneha lämplig kunskap i ämnet, empatisk förmåga, visa engagemang, se möjligheterna till utveckling och ha ett positivt synsätt.

## 7 Ekonomisk rapport

Erhållet medel för 2025 från Linköpings kommun 1 394 647 kr, medlemsintäkter 9 198 kr, fondmedel till övriga aktiviteter/resor 155 000 kr.

## 8 Mötesplatsen Trappan

-marknadsföring

Vårt veckoschema skickas inför varje terminsstart till alla boenden, dagligverksamheter, psykiatrin, vårdcentraler och övriga inom området psykisk hälsa. Vi har en fortsatt mycket stor ökning av nya deltagare på Trappan framför allt från psykiatrin och vi hoppas Trappan ska kunna tillgodose var och ens behov till ett bättre mående med hopp om fortsatt individuell utveckling i gemenskap med andra.

-samverkan

Frigörande målning har etablerat samarbete sedan några år med Växtkraft som driver växthusen i Trädgårdsföreningen. I maj månad kunde vi återigen genomföra en konstutställning med vernissage i deras lokaler.

Vi informerar om IFS/Trappans verksamhet vid olika utbildningar på Birgittaskolan några gånger under året där också en elev och en anhörig deltar och berättar om sina livssituationer.

Framförallt psykiatrin besöker oss ofta med patienter som behöver stöd och stimulans för att komma tillbaka till arbetslivet med bl a förstegsträning. Boendestödjare, gruppboenden och Personliga Ombud besöker oss med klienter men även direktkontakt från personer via vår och andras hemsidor eller från våra broschyrer som finns på många platser i kommunen.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "47", "DO", and "99".

**-genomförda planer enligt schema**

IFS bedriver mötesplatsen Trappan sedan över 30 år tillbaka där Linköpings kommun gett oss fortsatt förtroende med nya avtal sedan 1993. Trappan arbetar med fortlöpande utveckling av verksamheten i nära samråd med våra deltagare. Det är en strukturerad verksamhet där man anmäler sig till ett eller flera ämnen utifrån ett planerat schema där just nu 16 mötesplatser erbjuds varje vecka. Man meddelar frånvaro, om inte kontaktas eleven vid utebliven närvaro. Trappan följer ungefär gymnasieskolans tider med terminsstart/avslut och lov. Koloniverksamheten startade redan 1998 med kolonilott i Valla men redan 2000 införskaffades en kolonistuga i samma område. Vi hade uppmärksammat att ensamheten blev påtaglig för våra elever under sommaren med vikarier på boenden och andra dagligverksamheters sommarstängning. Alla elever på Trappan har möjlighet under sommaren att kontakta oss vid behov.

Koloniverksamheten startar 1 maj varje år och pågår till 30 september, öppet onsdagsförmiddagar till termins avslutet i juni och därefter hela onsdagar men i år även fredagsförmiddagar för i första hand NPF-elever. IFS arrenderar en tomt på Valla koloniområde med hus och odlingsbar trädgård. 10 - 12 elever är delaktiga i det löpande arbetet men även andra elever besöker oss. Underhåll av hus, redskapsunderhåll, odling av grönsaker och blommor är en del av det gemensamma arbetet. Vi fikar och äter lättare luncher tillsammans och alla arbetsuppgifter fördelas i gruppen där också samarbetet blir en bra träning. I år har föreningen installerat el i huset vilket avsevärt förenklat det praktiska arbetet.

**-genomförda aktiviteter/resor utöver schemalagd verksamhet**

**Vattengympa: 1 gång/månad för de elever som deltar i Lättgympa och/eller Rytmik och dans**

**18 februari: Tåg till Stockholm där vi besökte Kungliga Slottet, Nationalmuseum och Gamla stan**

**13 april: Besök på konstutställning i Kaga bygdegård**

**21-23 maj: Vernissage i Trädgårdsföreningen där kurserna i Frigörande målning och mandalagrupper visade upp sina alster**

**29 maj: Fågelskådning i Vallaskogen med frukostfika på kolonin där en f d lärare på Trappan tillika ornitolog deltog i naturupplevelsorna**

**14 maj och ytterligare några gånger fick vi tips och råd på kolonin av en trädgårdsmästare**

**5 juni: Skolavslutningsfest i Vagnhallen på Fontänen**

**19 juni: Midsommarfest med silllunch och midsommartårta**

**27 juni: Start med ny elevgrupp på kolonin på fredagar**

**16 juli: Utflykt till Maggan på Sörby i Klockrike med lunch**

**30 juli: Utflykt till Kickis sommartorp utanför Björsäter, timanställd på Trappan där vi bjöds på hallontårta med storskogen inpå knuten**

**12-14 augusti: 3-dagarsresa med abonnerad buss till Oslo, Norge. Vi bodde två nätter på Scandic Fornebu i enkelrum och intog middagarna på hotellet. Dag 2 gick bussen, efter en härlig frukost, till Holmenkollen, en lång promenad i Vigelandsparken, Operahuset, Munchmuséet och lite shopping på Karl Johans gata där vi besåg slottet utifrån och vidare till middagsbordet på hotellet. Nästa dag var det dags att påbörja hemresan. Mycket nöjda**

*Handwritten signature: Ingrid*

*Handwritten initials: SE*

*Handwritten initials: So 99*

men trötta kom vi på kvällen tillbaka till Linköping. Att tillsammans få uppleva nya resmål är så värdefullt för alla, ger fin gemenskap och stärker självförtroendet. Resorna finansieras av fondmedel och deltagarna betalar själva en del av kostnaden.

För att delta i våra resor, övernattningsresor/dagsresor ställer vi som krav att man är aktiv elev på Trappan och har så varit minst en halv termin.

31 oktober: Studiebesök på Löfstad slott med guide. På hemvägen lunch i Tallboda.

Finansierad av fondmedel.

19 december: Julfest för Trappans elever, lärare och styrelsen för IFS med julmat och underhållning.

Vi finns vid behov också för hjälp med praktiska saker i elevernas hem.

-statistik

Vårterminen 2025:

Erbjudna klocktimmar: 604, antal besök: 4150

Höstterminen 2025:

Erbjudna klocktimmar: 568, antal besök: 4924 (inkl sommaraktiviteter)

130 elever varit närvarande 2 tim eller mer under 2025. 28 nya elever har fullföljt närvaron enligt plan.

-utvecklingstankar

Vi lyssnar och diskuterar mycket med våra elever på Trappan.

Ny kurs, "Återbruk/textil" startade i augusti.

Elevantalet har ökat på Trappan under året och särskilt de yngre är mer representerade.

Psykiatrin bokar in mycket besök hos oss där de uppskattar strukturen och som lett till ett ännu bättre och nära samarbete. Oerhört viktigt är att våra elever kan känna trygghet på Trappan.

Under våren 2026 kommer en utvärdering att genomföras av en student på Liu, samhälls- och kulturanalysprogrammet. Vi vill utöka samarbetet med andra verksamheter/föreningar inom området psykisk hälsa.

IFS/Trappan kan visa upp ett kvalitetssäkert och effektivt arbetssätt med stor empatisk förmåga. Detta gör Trappan till en positiv och harmonisk arbetsplats för både elever och anställda.

9 Övrigt

Rolf Grönroos, elev på Trappan i över 30 år lämnade oss under försommaren. Sagnaden blev stor för oss alla på Trappan. Två medlemmar i vår förening lämnade oss under året,

Annie By och Lena Källström, båda aktiva i både styrelse och förening sedan starten 1987.

Linköping 15 januari 2026

  
Margareta Sandstedt

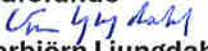
sekreterare/kassör

  
Birgitta Olesen

suppleant

  
Stefan Petersson

ordförande

  
Torbjörn Ljungdahl

suppleant

  
Siw Röjerstrand

vice ordförande